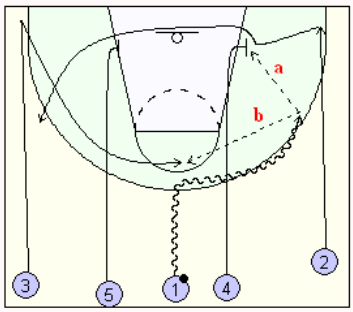
FASTBREAK - SECONDARY BREAK

(Inspiration : Christian DEVOS - US.Dunkerque)

1



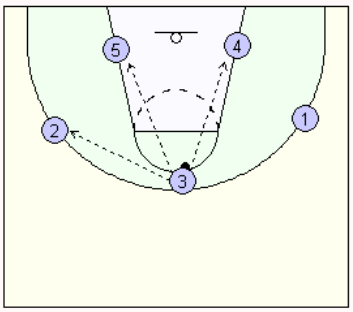
En fin de contre-attaque, 2, 3, 4 et 5 sont descendus jusqu'à la baseline.

1 engage le dribble d'un côté (ici : côté droit). Ses options sont :

a = passe à 4 en post up

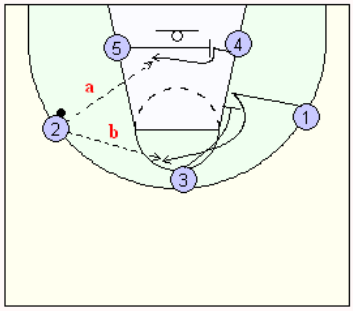
b = passe à 3 qui est remonté en tête de raquette.

2



3 peut alors passer à 2 qui a coupé en bénéficiant des écrans de 4 et 5, ou à 4 ou 5 à la baseline.

3

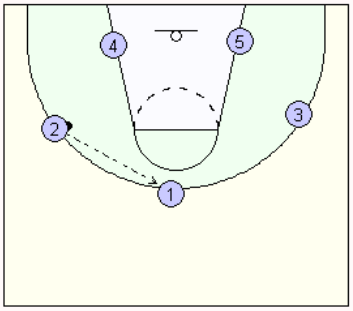


Si 2 ne sait pas shooter, deux autres options se présentent :

a = passe à 4 qui a profité d'un écran de 5

b = passe à 1 qui bénéficie d'un screen away de 3.

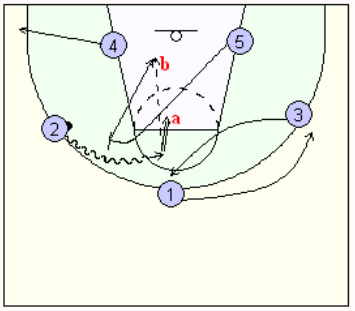
4



Trois possibilités se présentent alors pour 2 :

- Passer à 1 pour lancer un set play.

5



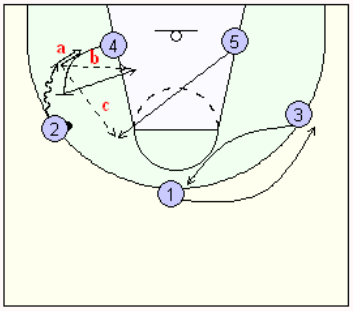
- Partir en dribble dans le centre et profiter d'un pick and roll de 5, avec comme options :

a = shoot

b = passe à 5 qui a fait le roll.

4 a écarté dans le coin, tandis que 1 et 3 ont pratiqué l'interchange.

6



- Une troisième solution est un back screen de 4 pour 2, avec comme options :

a = shoot

b = passe à 4 qui a effectué le roll

c = passe à 5 qui flash en high post côté ballon.

Barbieux André *Basketball Coach*

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: http://www.coachbarbieux23.com